

HOMENS ADULTOS HOSPITALIZADOS EM USO DE TRAQUEOSTOMIA E AS MANEIRAS DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM

Ana Angélica de Souza Freitas-Instituto Nacional de Câncer – Rio de Janeiro (RJ) Mestranda em
Enfermagem –EEAN-UFRJ
Maria José Coelho-Doutora em Enfermagem - Escola de Enfermagem Anna Nery - Universidade
Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)

Resumo

Apresenta-se um estudo com abordagem qualitativa, descritiva, exploratória e trata da temática dos homens traqueostomizado e os cuidados de enfermagem. O objetivo foi descrever as maneiras de cuidados de enfermagem oferecidos aos homens em uso de traqueostomia. Foram descritas as maneiras de cuidar em enfermagem de acordo com as necessidades de saúde e bem estar dos homens. Baseado na literatura de enfermagem nacional e na percepção das autoras sobre a temática. O trabalho reforça a importância dos estudos de gênero e sua relação com os cuidados de enfermagem, a medida em que se discute as maneiras de cuidados oferecidos aos homens traqueostomizado. Respeitando-os como ser humano pensante e como sujeito do cuidado. Nessa perspectiva, baseado em estratégias inovadoras e de criatividade no modo de cuidar percebendo o homem de forma integral, único, e indivisível. Dessa forma, os homens em uso de traqueostomia apresentam algumas necessidades de saúde afetadas, tais como: a oxigenação, a segurança, a comunicação, e a hidratação. Nesse contexto o cuidado de enfermagem criativo apresenta um objetivo dinâmico, o conhecimento natural do enfermeiro no domínio do saber-fazer da enfermagem, frente a cada situação inerente ao cuidado de enfermagem, aliado a conhecimentos prévios e curiosidade científica. Logo, reforçamos como os dados qualitativos como resultados de pesquisa contribuem na composição nas maneiras de cuidar.

Palavras chave– homens. traqueostomia. cuidados de enfermagem.

Abstract

Presentation of a study with qualitative, descriptive, exploratória boarding is presented and deals with thematic to the men tracheostomyed and the cares of nursing. The objective was to describe the ways of offered cares of nursing to the men in tracheostomy use. The ways had been described to take care of in nursing in accordance with the necessities of health and welfare of the men. Based in the literature of national nursing and the perception of the authors on the thematic one. The work strengthens the importance of the sort studies and its relation with the cares of nursing, the measure where if it argues the ways of cares offered to the men tracheostomyed. Respecting them as human being pensante and as subject of the care. In this perspective, based on innovative strategies and of creativity in the way to take care of perceiving the man of integral form, only, and indivisible. Of this form, the men in tracheostomy use present some affected necessities of health, such as: the oxygenation, the security, the communication, and the moisturizion. In this context the creative care of nursing presents a dynamic objective, the natural knowledge of the nurse in the domain of know-making of the nursing, front to each inherent situation to the care of nursing, ally the previous knowledge and scientific curiosity. Soon, we strengthen as the qualitative data as resulted of research contribute in the composition in the ways to take care of.

keywords - men. tracheostomy. Care of nursing.

INTRODUÇÃO

Os cuidados de enfermagem aos homens adultos hospitalizados, portadores de traqueostomia, incluem conhecimento complexo sobre as maneiras de cuidados a serem oferecidos numa forma integral. O termo traqueostomia é definido como um procedimento que envolve a criação de uma abertura na traquéia do terceiro anel, permitindo a inserção de um tubo para ventilação e remoção de secreções (CARPENITO, 1999,p 677.). Paciente traqueostomizado é o indivíduo que foi submetido a um procedimento cirúrgico de traqueostomia urgente ou eletivo, que pode estar usando cânula de metálica ou de silicone, usualmente o paciente usa cânula metálica. Baseado em estratégias inovadoras e de criatividade no modo de cuidar percebendo o homem de forma integral, único, e indivisível; os homens em uso de traqueostomia apresentam algumas necessidades de saúde afetadas, tais como: a oxigenação, a segurança, a comunicação, e a hidratação. A enfermeira usa a criatividade como instrumento básico nas maneiras de cuidados ao homem traqueostomizado.

A indicação mais crítica para uma traqueostomia é a obstrução das vias aéreas causadas por tumores, traumatismo grave, edema cervical inflamatório e anomalias congênitas. Em pacientes com necessidade de suporte ventilatório prolongado a traqueostomia é realizada para conforto e prevenção de lesões orais e laríngeas Lenine (1999).

O uso de traqueostomia tem a finalidade de ajudar na respiração em casos de neoplasia da laringe, em manifestações agudas de insuficiência respiratória e em uso contínuo de situações crônicas, por exemplo, homem com neoplasia de laringe, em estágio avançado, necessita submeter a traqueostomia. A hospitalização tem um significado ímpar para o paciente, pois modificações acontecem no seu cotidiano, com o ambiente desconhecido, as rotinas e a perda do controle sendo necessário que ele se adapte com a nova rotina (CARPENITO, 1999).

Dessa forma, os cuidados de enfermagem tornam-se fundamental para atender as necessidades dos homens em uso de traqueostomia. Penso, que o cuidado oferecido ao homem adulto hospitalizado precisa ser de forma plena, distante da divisão biológica e mecanicista predominante. Para Carvalho (2002), o cuidado reveste-se de grande complexidade, requerendo do profissional uma competência que vai além da esfera técnico científica, com implicações em várias facetas de seu existir dado seu esforço para viabilizar um cuidado ético.

Pois, o cuidado com a traqueostomia envolve diferentes procedimentos tais como: retirada e introdução da cânula; higienização do estoma; posicionamento da almofada protetora da traqueostomia; posicionamento e fixação do cadarço; umidificação da via aérea inferior; aspiração das secreções pulmonares; estímulo à tosse e posicionamento do corpo para facilitação da tosse; cuidados com os aspectos nutricionais, e psicológicos.

Nessa perspectiva, para oferecer o cuidado de enfermagem, aos homens hospitalizados em uso de traqueostomia são usadas estratégias inovadoras e de criatividade no modo de cuidar; percebendo e considerando o paciente como um todo, único e indivisível.

A hospitalização afeta o paciente e seu familiar de várias formas, pacientes hospitalizados compartilham experiências que podem ser previstas, nesse sentido penso que a enfermeira pode ser um instrumento na direção dos pacientes para o caminho do apoio mútuo e da autonomia.

Assim, este estudo tem como **OBJETIVO:** Descrever os cuidados de enfermagem oferecido ao homem hospitalizado em uso de traqueostomia de uma unidade de internação de cirurgia oncológica.

METODOLOGIA - ABORDAGEM DE PESQUISA QUALITATIVA NA ENFERMAGEM

Estudo descritivo-reflexivo exploratório com abordagem qualitativa, baseado na literatura pertinente a temática, além da percepção das autoras a respeito do tema. A pesquisa qualitativa responde a questões particulares, nas ciências sociais ela se preocupa, com um nível de realidade que não pode ser quantificado, trabalha com universo de significados e considera que o fenômeno social tem que ser entendido nas suas determinações e transformações dadas pelo sujeitos (MINAYO, 2002, p92.).

Para POLIT (2004), a pesquisa qualitativa tem como finalidade levar ao esclarecimento de uma determinada situação para uma tomada de consciência pelos próprios sujeitos pesquisados acerca de seus problemas e das condições que os geram, proporcionando caminhos e estratégias para resoluções.

A dissertação argumentativa, a que se propõe este estudo, foi apresentado pela as autoras em uma exposição compreensiva do tema, interpretando as idéias expostas na literatura e a posição de argumentação das autoras. Os sujeitos do estudo foram homens adultos hospitalizados em uso de traqueostomia que receberam os cuidados de enfermagem de várias maneiras e com criatividades nas formas de cuidados.

O cenário onde aconteceu o fenômeno do cuidado foi uma instituição pública Federal considerada de grande porte especializada no tratamento de neoplasia, situado no Município do Rio de Janeiro.

Nessa perspectiva a abordagem qualitativa é caracterizada como modos de procurar informações de maneira sistemática, e costuma ser descrita como holística e naturalista, sem qualquer limitação ou controle impostos ao pesquisador. Este tipo de abordagem não depende de análise estatística para suas inferências, ou de instrumentos fechados para a coleta de dados (Op.Cit).

A pesquisa qualitativa alia as naturezas científica e artística da enfermagem para buscar a compreensão da experiência da saúde humana. Então, os problemas que aparecem no cotidiano da prática podem ser estudados de forma privilegiada, pois o enfermeiro é também um participante do cenário investigado.

Este é um método que se vem constituindo cada vez mais atraente. Logo, reforçamos como os dados qualitativos como resultados de pesquisa contribuem na composição nas maneiras de cuidar de homens em uso de traqueostomia. Empregando a abordagem qualitativa, com relação aos métodos e técnicas de pesquisas, os estudos qualitativos apresentam semelhanças e apontam para existência de uma infinidade de tradições de caráter teórico e filosófico no escopo da pesquisa qualitativa (POLIT; HUNGLER, 2004).

Estas variações ocorrem pelas diferentes conceitualizações dos tipos de questões norteadoras, importantes para a compreensão do mundo em que vivemos.

Logo o caminho escolhido pelo pesquisador que utiliza o método qualitativo para desvendar um dado fenômeno deve ser percorrido com zelo e muito rigor, para que ele não se perca nos labirintos que venham a ser construído no decorrer da pesquisa.

RESULTADOS

Maneiras de cuidados de enfermagem aos homens hospitalizados em uso de traqueostomia

Os homens em uso de traqueostomia exigem cuidados especiais, como por exemplo, ajudá-lo no banho de aspersão, precisamos estar atentos na especificidade do cuidado uma vez que o paciente encontra-se fragilizado, com medo da dor, do desconhecido, do novo estilo de vida frente à sociedade. A hospitalização transforma o corpo através de vários procedimentos invasivos, cuidar

do corpo com a imagem comprometida deixa o paciente se perceber diferente, feio, transformado, triste, incomodado Coelho (2006).

Nesse sentido, para (Op.Cit) , as maneiras de cuidados de enfermagem é o cuidado individualizado visando resgatar os aspectos que se encontram encobertos pela hospitalização. Penso, ser uma ação que produz respeito o cuidado através de uma interação frequente com o paciente, respeitando seu direito de questionar o cuidado e opinar em relação qual cuidado gostaria de receber.

Nesse sentido, os cuidados oferecidos ao paciente são construídos com modelos alternativos de cuidar, a fim de recompor o retrato do paciente em relação ao seu corpo, o conceito que ele faz de si e como vislumbra seus limites, suas formas, enfim sua imagem antes e depois do uso da traqueostomia. Durante o processo de cuidado a enfermeira ajuda o paciente, a se pentear, incentiva e mostrar opções de vestuário para o cotidiano, como por exemplo, o uso de camisas de gola alta para cobrir a cânula de traqueostomia, estimular e supervisionar o paciente a se barbear.

Para Popim (2001), o cuidado de enfermagem envolve dimensões físicas, psicológicas, culturais, sociais e ambientais; com conhecimentos científico humanístico e cognitivo. Nessa perspectiva, refletimos que o cuidado se caracteriza quando a pessoa que recebe o cuidado sinta-se acolhido, pois ocorre a essência de carinho, afeto, e respeito. Tendo em vista a complexidade das maneiras de cuidados, o paciente deve ser colocado como principal sujeito do cuidado, realizando o planejamento a partir de identificação e busca do atendimento as necessidades básicas de saúde afetadas dos homens.

Baseado em estratégias inovadoras e de criatividade no modo de cuidar percebendo o homem de forma integral, único, e indivisível; os homens em uso de traqueostomia apresentam algumas necessidades de saúde afetadas, tais como: a oxigenação, a segurança, a comunicação, e a hidratação. A enfermeira usa a criatividade como instrumento básico nas maneiras de cuidados ao homem traqueostomizado.

A criatividade, não se constitui num instrumento básico que o enfermeiro deva utilizar somente na busca de soluções de problemas. Pode-se criar o hábito de utilizar seu potencial criativo através de associações de idéias, a partir da reflexão diária de sua prática a que pode levar a surpreender e criar novas alternativas de maneiras de cuidados em prol do bem estar do paciente e no desenvolvimento pessoal e profissional Cianciarullo (2003.).

A oxigenação é considerada como o primeiro cuidado de enfermagem, exigindo medidas para manter a via aérea do paciente desobstruída, assim como, a umidificação torna-se fundamental, por ser um cuidado que reduz a possibilidade de infecção das secreções, que são um meio de cultura bacteriana (BARICHELLO, 2002, p106). As maneiras de manter a traqueostomia desobstruída, quais sejam limpar gentil e rapidamente as secreções expelidas, logo após o paciente ter tossido, constitui maneiras de cuidados oferecidas ao homem.

A necessidade de segurança pode ser suprida quando a enfermeira mantém o paciente em um ambiente psico-social positivo, como, por exemplo, livre de barulhos, ruídos, cheiros, livres de quedas.

Segundo (COELHO, 2006), o cuidar para as quedas é a maneira de cuidado preventivo de uma ocorrência frequente na área hospitalar, as quedas dos leitos, cadeiras de rodas, macas, e própria altura. Assim, a necessidade de segurança do homem em uso de traqueostomia perpassa de várias maneiras quais sejam: aliviar o estado de ansiedade do paciente a relação efetiva entre enfermeira e paciente tem como ponto inicial à identificação do homem como pessoa, chamá-lo pelo nome oferece segurança e conforto ao paciente.

A necessidade de comunicação torna-se um cuidado prioritário no caso do paciente traqueostomizado, pois a impossibilidade da comunicação verbal oral é um aspecto que, sem dúvida, aumenta a intensidade do estresse ao paciente. Dessa forma, oferecer opções de comunicação deixando ao alcance do paciente papel, lápis e se possível uma lousa mágica.

Para Zago (2001), cabe ao enfermeiro desenvolver meios, instrumentos, técnicas, habilidades, capacidade e competência para oferecer ao paciente uma condição adequada de comunicação.

O uso de papel e caneta para o paciente ser comunicar através da escrita vai depender da sua habilidade para tal. Nesse sentido, a lousa mágica, torna-se um dos recursos adequados, eficazes, criativos e de baixo custo para favorecer a comunicação verbal escrita do homem traqueostomizado.

Por fim, a hidratação torna-se uma das necessidades afetadas no paciente traqueostomizado, sendo aumentada em decorrência das secreções eliminadas através da tosse, aspirações e pelas implicações decorrentes da doença de base, por exemplo, a uma neoplasia.

Nesse sentido, instituir uma ingesta de líquidos adequado, visando melhorar a hidratação e umidificação do trato respiratório do paciente, oferecendo e estimulando a ingesta de dois litros de água por dia, são maneiras de cuidado que a enfermeira utiliza para suprir as necessidades de saúde afetada do homem traqueostomizado.

Nesse panorama, as necessidades de saúde afetadas são supridas por meio de várias maneiras de cuidados que a enfermeira oferece aos homens promovendo bem estar e conforto, assim reforça-se que os dados qualitativos como resultados de pesquisa contribuem na composição nas maneiras de cuidar dos homens adultos hospitalizados em uso de traqueostomia.

CONCLUSÃO

A efetividade na maneira dos cuidados de enfermagem oferecidos aos homens adultos traqueostomizado está diretamente relacionada com a criatividade e estratégias inovadoras que a enfermeira utiliza para cuidar dessa clientela. Os resultados apresentados são importantes para que a enfermeira ofereça e tenha criatividade nos momentos de cuidados, pois as constantes mudanças na saúde demandam um profissional enfermeiro capaz, seguro, dinâmico e criativo, para oferecer um cuidado de enfermagem ao paciente de qualidade.

Os cuidados de enfermagem somente têm significado quando o cuidado é resultado de um processo de assistência articulando várias maneiras de cuidar, para atender as necessidades dos homens traqueostomizado, pois esse cuidado deve ser voltado não somente para a dimensão biológica, mas também para a dimensão social e psicológica da pessoa cuidada.

Assim, as necessidades de saúde afetadas são supridas por meio de várias maneiras de cuidados que a enfermeira oferece aos homens promovendo bem estar, conforto, segurança, oxigenação adequada, comunicação ativa por meios de gestos e outras formas de interação interpessoal.

Conclui-se que as maneiras de cuidados de enfermagem compõem um processo importante na forma de cuidar do paciente traqueostomizado, abrindo espaço para inovações e talentos na criatividade e novas pesquisas na temática.

BIBLIOGRAFIA

BARICHELLO, Elizabeth. **Proposta de protocolos de cuidado com a traqueostomia do laringectomizado**. Ribeirão Preto, 2002. 161p.(Dissertação de Mestrado).

COELHO, Maria José. **Maneiras de cuidar em enfermagem**. Rev. Brás Enferm; 59 (6): 745-51. 2006.

CIANCIARULLO, Tamara Iwanow (Org.). **Instrumentos básicos para o cuidar: um desafio para a qualidade de assistência**. São Paulo: Atheneu, 2003.154p.

CARVALHO, Emilia Campos de et al. **O significado de cuidar para enfermeiros oncológicos**. In: SIMPÓSIO BRASILEIRO DE COMUNICAÇÃO EM ENFERMAGEM, 8., 2002, São Paulo. **Anais...** São Paulo, 2002. p.68-78.

CARPENTO, Lynda Juall. **Planos de cuidados de enfermagem e documentação: diagnósticos de enfermagem e problemas colaborativos**. 2ª ed. Porto Alegre: Artes Médicas. 1999. 739p.

LENINE, Garcia Brandão et al. Manual do residente de cirurgia de cabeça e pescoço In: ROCHA, Paulo Metting. **Traqueostomias**. São Paulo, 1999. p.66-73

MINAYO, Maria Cecília de Souza.; Deslandes, Ferreira Suely (Org.). **Caminhos do pensamento: epistemologia e método**. 1ª ed. Editora Fiocruz, 2002. 379p.

POLIT, Denise F.; HUNGLER, Bernadette P. **Fundamentos de pesquisa em enfermagem: métodos, avaliação e utilização**. 5ª ed. Porto Alegre: Arte Médicas. 2004. 487p.

POPIM, Regina Célia. **cuidador na ação de cuidar na enfermagem oncológica: uma perspectiva orientada sob o enfoque de Alfred Schutz**. Ribeirão Preto, 2001. 122p. (Tese de Doutorado).

ZAGO, Márcia Maria Fontão.; Melles AM. **A utilização da lousa mágica na comunicação do traqueostomizado**. Rev Latino Americana enfermagem (9): 1 73 -79 Ribeirão Preto 2001.

Ana Angélica de Souza Freitas E-mail: souzaaafreitas@yahoo.com.br

Maria Jose Coelho E-mail: zezecoelho@yaoo.com.br